

UGC Approved

ISSN : 2456 - 253X

ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਦਾ ਰਚਨਾਤਮਕ ਸਫ਼ਰ

ਆਬਰ

ਅਕਤੂਬਰ - ਦਸੰਬਰ 2023



ਡਾ. ਮੋਨੋਜੀਤ ਦੇ ਸੱਤ ਵਿਅੰਗ ਸੰਗ੍ਰਹਿ





ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਦਾ ਰਚਨਾਤਮਕ ਸਫ਼ਰ

(A Creative Journey of Human Values)

ਸਾਲ : 22 ਅੰਕ : 10 - 12

ਅਕਤੂਬਰ-ਦਸੰਬਰ 2023

ਤਰਤੀਬ

ਸੰਪਾਦਕ
ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ
ਮੋਬਾ : 97976-57211

ਸੰਪਾਦਕ ਮੰਡਲ
ਡਾ. ਮੋਨੋਜੀਤ
ਮੋਬਾ : 94191-39906

ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਸ਼ਵਨਾਗਰਿਕ
ਮੋਬਾ : 95966-52796

ਜੰਗ ਐਸ. ਵਰਮਨ
ਮੋਬਾ : 94192-10834

ਸਹਾਇਕ ਸੰਪਾਦਕ
ਡਾ. ਮਮਤਾ
ਮੋਬਾ : 92892-87778

ਡਾ. ਰਾਜਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਮੋਬਾ : 84920-05225

ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਮੋਬਾ : 99060-03940

ਸਲਾਹਕਾਰ
ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ
ਮੋਬਾ : 88030-83825

ਕਨੇਡਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ
ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਮੋਬਾ : +1 416-450-0554

ਈਮੇਲ : baljeetraina58@gmail.com

ਟਾਈਟਲ ਪੇਂਟਿੰਗ : ਪ੍ਰਭਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਾਲ

ਮੁੱਲ : ਇਕ ਕਾਪੀ 150 ਰੁਪਏ

ਦੇਸ਼ ਸਲਾਨਾ : 600 ਰੁਪਏ

ਜੀਵਨਸਾਥ : 10,000 ਰੁਪਏ

ਵਿਦੇਸ਼ ਸਲਾਨਾ : 50 ਡਾਲਰ, 25 ਪੌਂਡ

ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦਾ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਦਾ ਹਲ ਜੰਮੂ ਵਿਖੇ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸੰਪਾਦਕੀ	: ਕੁਝ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਪੈਣਗੇ.../ਡਾ. ਮੋਨੋਜੀਤ/2
ਕਹਾਣੀ	: ਇੱਕ ਸੀ ਡਾਕਟਰ/ਜੰਗ ਐਸ. ਵਰਮਨ/3
ਖੋਜ ਪੱਤਰ	: ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ/ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ/6
	: ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਸਮਾਜਵਾਦ/ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਂਧੀ (ਐਡਵੋਕੇਟ)/11
	: ਔਰਤ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਮਨ ਦਾ ਗਲਪੀ-ਬਿੰਬ.../ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ/15
	: ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਤੌਰਾਂ.../ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰ. ਰੁਬਲ ਸ਼ਰਮਾ/18
	: ਸ੍ਰੀ ਗੁਰ ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਕਰਤਾ ਸਰਦਾਰ ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਭੇਗੂ.../ਡਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ/21
	: ਇਸਤ੍ਰੀ ਸੈਕਟ ਮੋਚਨ : ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਵਿਆਹ ਤੋਂ.../ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ/25
	: 'ਸਲੋਕ ਸਹਸਕ੍ਰਿਤੀ' ਦਾ ਕਾਵਿ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਪੰਥ/ਡਾ. ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ/27
	: ਔਰਤ ਦੇ ਦੁਖਾਂਤ ਦੀ ਦਾਸਤਾਨ : ਪਿੰਜਰ/ਡਾ. ਅੰਜੂ ਬਾਲਾ/30
	: ਸਾਂਵਲ ਧਾਮੀ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਕਥਾ ਜਗਤ.../ਡਾ. ਸੰਦੀਪ ਰਾਣਾ/33
	: ਡਾ. ਦੇਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਰਚਿਤ... 'ਕੁੰਜਾਂ ਕਵਣੂ' ਦੇਸ਼.../ਡਾ. ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ/36
	: ਦਿਲ ਦੀ ਕੈਨਵਸ 'ਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਇਥਾਦਤ.../ਡਾ. ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ/42
	: ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ : ਬਾਬਾ ਨਜ਼ਮੀ ਦੀ ਕਵਿਤਾ/ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ/44
	: 'ਮੈਂ ਅਯਨਘੋਸ਼ ਨਹੀਂ' ਦੀ ਦਵੰਦ-ਜੁਗਤ/ਡਾ. ਕੰਵਲਦੀਪ ਕੌਰ/46
	: 'ਬ੍ਰਹਮਗਿਆਨੀ' ਸੈਕਲਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ.../ਡਾ. ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ/50
	: ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਪ : ਸਮਾਜ ਭਾਸ਼ਾ.../ਆਰਤੀ, ਗਾਈਡ : ਡਾ. ਸੋਨਾ/55
	: ਅਜਮੇਰ ਔਲਖ ਦੇ ਨਾਟਕ 'ਝਨਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ' ਵਿੱਚ.../ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ/58
	: ਵਿਰਚਨਾਤਮਕ ਨਾਰੀਵਾਦੀ ਚਿੰਤਨ : ਨਵੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ/ਸਤਵੀਰ ਕੌਰ/61
	: ਰੁੱਖ ਤੇ ਰਿਸ਼ੀ : ਅਦੇਵਤ ਦਾ ਸੈਕਲਪ/ਪ੍ਰ. ਜਸਪਾਲ ਕੌਰ/64
	: ਸਮਾਜ ਦੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਸੱਚ ਦਾ ਕਹਾਣੀਕਾਰ.../ਡਾ. ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ/67
	: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਬਾਣੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵੀ ਸਰੋਕਾਰ/ਡਾ. ਕਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ/70
	: ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦਾ ਜੀਵਨ, ਫਲਸਫ਼ਾ ਅਤੇ.../ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ/73
	: ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਅਮਰ ਪੁਜਾਰੀ : ਭਗਤ ਪੁਰਨ ਸਿੰਘ/ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਦਵੀ'/77
	: ਦੇਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਨਾਟਕ 'ਸਲੀਬਾਂ ਉੱਤੇ ਟੰਗੇ ਸੱਚ'.../ਜਗਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ/79
	: ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ ਪਾਉਂਦਾ ਨਾਵਲ :.../ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ/82
	: ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਜ ਦਾ ਬਦਲਦਾ.../ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ/85
	: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੱਚੀ.../ਡਾ. ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ/88
	: ਸਵਰਾਜਥੀਰ ਦੇ ਨਾਟਕ 'ਹੱਕ' ਦੀ ਰਚਨਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ/ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ/91
	: ਪਰਵਾਸੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਯਥਾਰਥ ਦੀ... (ਹਰਜੀਤ ਅਟਵਾਲ)/ਡਾ. ਪ੍ਰਿਅਾ ਰਾਣੀ/93
	: ਹੀਰ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ : ਨਾਰੀਵਾਦੀ ਅਧਿਐਨ/ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ/96
	: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਯਥਾਰਥ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ : ਜੇ.ਕੇ. ਸੇਧੂ/ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ/98
	: ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਉੱਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੰਜਾਬੀ.../ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਕੌਰ/101
	: ਸਿੱਖ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ : ਡਾ. ਵਜ਼ੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜੀਵਨ.../ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ/105
	: 'ਜਮਰੋਦ' ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਇਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ/ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ/107
	: ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਵਲ : ਡਾਇਸਪੋਰਿਕ ਮਸਲੇ/ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ/110
	: ਅਮਰੀਕੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ : ਸਾਹਿਤ-ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ/ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ/113
	: ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਸੰਪ੍ਰਦਾਵਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਤੇ.../ਡਾ. ਅਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ/115
	: ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ.../ਗੁਰਲਾਲ ਸਿੰਘ ਮਾਨ/119
	: ਕਵੀ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਾਵਿ-ਵੇਦਨਾ : ਪ੍ਰਵੇਸ਼.../ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ/122
	: ਸਮਾਜ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਦਾ ਪੈਰਾਡਾਈਮ.../ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ/124
	: ਮਰਾਸੀ ਕਬੀਲਾ : ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਰਿਪੇਖ/ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ/127
	: ਦਲਿਤ ਅਵਚੇਤਨ ਤੇ ਚੇਤਨਾ ਦੀ ਬਿਰਤਾਂਤਕਾਰੀ.../ਡਾ. ਗੁਰਸੇਵਕ ਲੰਬੀ/129
	: ਨਿਰਮਲਾ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇ : ਸੋਸਥਾਗਤ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਢਾਂਚਾ/ਸੁਰਮੀਤ ਕੌਰ/135
	: ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ : ਵਿਧਾਗਤ ਸਰੂਪ ਅਤੇ ਵਿਧੀਆਂ/ਪਰਵੀਨ ਰਾਣੀ/139
	: ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ ਕਾਵਿ : ਨਵ-ਰਹੱਸਵਾਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ/ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ/143
	: ਮਾਇਆ ਨਾਵਲ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦਾ ਬਦਲਦਾ ਸਰੂਪ/ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ/146

(ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 5 'ਤੇ)

ਛਾਪਕ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਮਾਲਕ ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਲਾਸਿਕ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼, ਬੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣਾ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ 'ਦਫ਼ਤਰ ਆਬਰੂ' ਮਕਾਨ ਨੰਬਰ-5, ਕੁੰਜਵਾਨੀ, ਸ਼ਹੀਦ ਫਿਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ, ਜੰਮੂ 180010 ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਸੰਪਾਦਕ: ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੈਨਾ
Printer, Publisher, and Owner Gurmukh Singh Printed it at M/S Classic Printers, Bari Brahmna and Published at Aabru office, H.No. 5, Kunjwani, Behind Shaheed Filling Station Jammu-180010.
Editor, Baljeet Singh Raina